

人生100年時代の2回目の歩き方

50代からのシフトチェンジ

50代は人生の折り返し、このままでいいの？

「生きがい、お金、居場所」の3つをテーマに、長い定年後の不安を解消して、人生100年時代をハッピーに暮らすために、50代から始める準備とその秘訣を学びます。50代は、2回目の人生のスタートを切る時です！

回	日時・会場・定員・参加費	内容・講師※講師紹介は裏面
ア	1月18日(土)14:00~16:00 会場：南市民図書館 会議室 定員：30人 参加費：無料	●定年後が楽しみになる準備を始めよう お金、居場所、生きがい…。ほんとうに豊かな定年後の暮らしをつくるのに何が必要か、何を準備すればいいのか、3人のパネリストと考えます。 ■講師 清水 孝幸氏（東京新聞 編集局次長） 秋山 友美氏（ファイナンシャルプランナー） 佐藤 正則氏（（一社）ソーシャルコーディネーターかながわ かながわコミュニティカレッジスタッフ）
イ	2月22日(土)14:00~16:00 会場：Fプレイス 307、308会議室 定員：20人 参加費：無料	●定年後のお金と暮らしを考える 定年後にお金はいくら必要か。ファイナンシャルプランナーの指導の下で、生活を予測し、収支を把握して、自分のマネープランを考えます。定年後の働き方や暮らし方を考えるヒントも得られます。 ■講師 秋山 友美氏（ファイナンシャルプランナー）
ウ	2月22日(土)16:30~18:30 会場：Fプレイス3+3CAFE 定員：20人 参加費：1,000円 （1ドリンクとおつまみ）	●“オジサン研究家”が教える「スーツを脱いで男磨き」 定年後を楽しく過ごせるかどうかは、あなた次第！内面、外面を磨きなおして新たな一歩を踏み出しましょう。CAFEで、リラックスして語り合います。 ■講師 横濱 晃治氏（THE SMILE COMPANY〈メンズ専門ヘアサロン〉オーナー）

■対象 市内在住、在勤、在学の方（抽選）※全回参加できる方優先。抽選結果は応募者全員に郵送でお知らせします。

■お申込み 藤沢市生涯学習活動推進室

1月6日（月）〈必着〉までにはがき、FaxまたはEメールに①講座名（人生100年時代）と参加希望の回（希望講座ア～ウ。各回申し込みも可）、②郵便番号、③住所、④氏名（ふりがな）、⑤年齢、⑥電話番号を書いて、藤沢市生涯学習総務課生涯学習活動推進室〈〒251-0053藤沢市本町1-12-17〉へ。

【Fax】0466(25)8891 【Eメール】fj1-manabi@city.fujisawa.lg.jp

※Eメールの件名は「人生100年時代」としてください。お電話でのお申込みは、お受けできかねますので、ご了承ください。

■お問合せ 藤沢市生涯学習活動推進室

※午前9時30分～午後6時（日・月曜日、祝日を除く）

藤沢市藤沢公民館・労働会館等複合施設（Fプレイス）2階

【電話】0466(25)8890、【FAX】0466(25)8891



講師プロフィール

(ア) 1/18 しみず たかゆき
清水 孝幸 氏

東京新聞 編集局次長。

1962年東京生まれ。慶應義塾大学文学部を卒業後、85年に中日新聞社（東京新聞）に入社。論説委員（政治担当）、編集局デスク長、政治部長の後、2019年7月より現職。仕事の傍ら、定年後に備え、地域に居場所と仲間をつくらうと、さまざまな地域の催しやサークル、ボランティア活動にチャレンジ。著書に、『定年が楽しみになる！オヤジの地域デビュー』等。

(ア) 1/18 さとう まさのり
佐藤 正則 氏

（一社）ソーシャルコーディネートかながわ かながわコミュニティカレッジスタッフ。

1961年東京生まれの横浜育ち、藤沢市在住。30年間、電機メーカーにて、情報システム開発、プロジェクトマネジメントなどを担当。2019年3月に退職し、現職。藤沢市では空き家活用支援や藍の生葉染めグッズの生産・販売の団体の立上げに関わる。藤沢市生涯学習活動推進室運営委員会委員も務める。

(ア)1/18、(イ)2/22 あきやま ともみ
秋山 友美 氏

ファイナンシャルプランナー、（一財）生涯学習開発財団認定コーチ。

2005年よりファイナンシャルプランナーとしての活動を開始。現在は藤沢に相談室を構え、20代から80代までの世帯に家計のアドバイスを行っている。ライフプランや資産運用の講師としても活動。特に50代向けのライフプラン研修や人生100年時代の資産形成、生涯現役をテーマにした講座に力を入れている。

(ウ) 2/22 よこはま こうじ
横濱 晃治 氏

THE SMILE COMPANY(メンズ専門ヘアサロン)オーナー。

横浜市青葉区に理容室を開業。多様な職種、趣味、価値観の「オジサン」たちを年間1,500人以上担当し、「オジサン研究家」となる。男性の理美容に関するアドバイスはもちろん、オジサンたちの「地域コミュニティ」づくりのため、イベントを開催。その活動は、経済誌、業界誌、ラジオなどのメディアにも取り上げられている。

会場案内

1月18日（ア）会場 南市民図書館

南市民図書館（ODAKYU湘南GATE6階）

住所：藤沢市南藤沢21-1 / 電話：27-1044

- ・ JR東海道線 藤沢駅南口徒歩2分
- ・ 小田急線 藤沢駅徒歩2分
- ・ 江ノ電 藤沢駅徒歩1分

このビル6階



2月22日（イ、ウ）会場 Fプレイス（藤沢公民館・労働会館等複合施設）

Fプレイス（藤沢公民館・労働会館等複合施設）

(イ) 307、308会議室 (ウ) 3+3CAFE

住所：藤沢市本町1-12-17 / 電話：25-8890（生涯学習活動推進室）

- ・ JR東海道線 / 小田急線 / 江ノ電 藤沢駅北口徒歩15分
- ・ 小田急線 藤沢本町駅徒歩10分
- ・ 神奈川中央交通バス「南仲通り二丁目」 バス停下車すぐ
- ・ 駐車場 50台 ※有料。ただし、利用者は2時間まで無料
- ・ 駐輪場 自転車79台 / バイク11台 ※無料

